

Planning de cours

SCHWEIGHOUSE-SUR-MODER



Reservez ici

OUVERTURE À PARTIR DU 9 SEPT.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H PILATES 1H	10H HATHA YOGA 1H		10H YOGA BOARD 1H	10H PILATES 1H	9H30 PILATES BOARD 1H	10H HATHA YOGA 1H
12H15 YOGA BOARD 45'	12H15 HATHA YOGA 45'		12H15 YOGA SPÉCIALE DOS 45'	12H15 PILATES 45'	10H45 ANIMAL FLOW 1H	
18H PILATES 1H	17H YOGA AÉRIEN DYNAMIQUE 45'	17H ASTANGA 1H	17H YIN YOGA 1H	18H WARRIOR YOGA 1H		
19H05 YIN YOGA 1H	18H YOGA BOARD 1H	18H05 HATHA YOGA 1H	18H05 YIN YOGA AÉRIEN 1H	19H15 HYPNOSE COLLECTIVE (HAMAC) 1H		
20H10 HATHA YOGA 1H	19H05 YOGA SPÉCIALE DOS 1H	19H10 PILATES 1H	19H10 YOGA AÉRIEN DYNAMIQUE 1H			
	20H10 MYOYIN 1H	20H15 YIN YOGA 1H				